



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ
LỚP MẦM 1
(Năm học 2023 - 2024)

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng + Uống sữa (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Tiếng Anh – VN3 (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:10 – 8:20) Hoạt động ngoài trời (8:20 – 8:45)
CT Tiếng Anh – NN1 (8:45 – 9:15)	CT Tiếng Anh – VN1 (8:45 – 9:15)	CT Tiếng Anh – VN2 (8:45 – 9:15)	CT Tiếng Anh – NN2 (8:45 – 9:15)	CT Mầm Non (8:45 – 9:15)	Bơi (8:45 – 9:15) Tắm (9:15 – 9:45)
Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15) Hoạt động ngoài trời (9:15 – 9:45)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) Hoạt động ngoài trời (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) Hoạt động ngoài trời (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30) Hoạt động ngoài trời (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00)
Bơi (9:45 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (9:30 – 10:00)	Vệ sinh cá nhân (10:00 – 10:15)	Vệ sinh cá nhân (10:00 – 10:15)	Vệ sinh cá nhân (10:00 – 10:15)	Bé đọc sách cùng cô (10:00 – 10:15)
Tắm (10:15 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:15 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:15 – 10:30)	Kỹ năng sống (10:15 – 10:30)	Ăn trưa (10:15 – 11:00)
Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	
Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Thay đồ (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Tắm (13:15 – 13:45)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	
Ăn xế (14:15 – 15:00)	Ăn xế (14:00 – 14:30) Bé đọc sách cùng cô (14:30 – 15:00)	Ăn xế (13:45 – 14:15) Vệ sinh cá nhân (14:15 – 14:30)	Ăn xế (14:15 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 15:00)	Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trà trẻ (11:15 – 11:45)
Kỹ năng sống (15:00 – 15:15) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:00 – 15:15) Vệ sinh cá nhân (15:15 – 15:30)	Aerobic (14:30 – 15:00) Bữa phụ 2 (15:00 – 15:30)	Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Aerobic (15:00 – 15:30) Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	
Vệ sinh cá nhân (15:30 – 15:45) Đàn (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:30 - 16:00)	Bé làm bài tập (15:30 - 16:00)	Vệ sinh cá nhân (15:30 – 15:45) Bé làm bài tập (15:45 -16:15)	Vệ sinh cá nhân (15:45 – 16:00) Bé làm bài tập (16:00 -16:15)	
Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	